



©Copyright 2021 – Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten, SAGRUSAN® GmbH

Anwendungsempfehlung

2x täglich 1 Pipette

(Tropfenweise auf die Kopfhaut auftragen und einmassieren)

Menschen reagieren unterschiedlich auf Kräutertinkturen, daher empfiehlt sich eine **einschleichende Dosis von 2x täglich 15 Tropfen** mit anschließender Steigerung auf die oben beschriebene Einnahmeempfehlung (Herxheimer-Reaktionen)



Haarwasser

Schütteres Haar und Haarausfall

Die häufigste Form des Haarausfalls ist der anlagebedingte Haarausfall (*androgenetische Alopezie*) und betrifft ungefähr 80% der Männer und 40% der Frauen. Die Ursache liegt bei erblich bedingten überempfindlichen Haarwurzeln gegenüber dem DHT (*Dihydrotestosteron*). Dabei handelt es sich um einen körpereigenen Botenstoff, der aus dem männlichen Geschlechtshormon Testosteron gebildet wird und bei Unverträglichkeit die Entwicklung der Haarwurzeln hemmen kann. Bei Frauen könnte sich diese Form des Haarausfalls erst in den Wechseljahren oder beim Absetzen der Pille stärker bemerkbar machen. Grund hierfür ist ein niedrigerer Östrogenspiegel. Dieses weibliche Geschlechtshormon kann den negativen Auswirkungen des DHTs nämlich entgegenwirken. Andere Formen des Haarausfalls können aufgrund von Schilddrüsenüber- oder -unterfunktion, Eisen- oder Vitaminmangel, Übersäuerung, zu geringer Durchblutung der Haarwurzeln oder Stress auftreten oder aber auch die Folge einer Medikation sein.

Brennnesselsamen

Aufgrund der vielen Wirkstoffe wie *Vitamine, Eisen, Silizium, Kieselsäure, ätherische Öle, Phytosterine* und viele mehr, kann Haarwasser auf Brennnesselbasis – aufgetragen auf die Kopfhaut – die Durchblutung der Kopfhaut stärken und schädliche Ablagerungen abtransportieren. Zudem werden die Haarwurzeln gestärkt und mit wichtigen Nährstoffen für schönes und gesundes Haar versorgt. Weiters können aufgrund der basischen Eigenschaften der Pflanze Übersäuerungen entgegengewirkt werden, indem überschüssige Säure im Körper neutralisiert wird.

Birkenblätter

Wertvolle *Flavonoide* in den Blättern der Birke sollen eine positive Wirkung auf unsere Kopfhaut haben. So fördern diese vor allem dessen Durchblutung und gewährleisten somit eine erhöhte Vitalstoff-zufuhr. Auch bei gereizter, juckender und schuppiger Kopfhaut kann eine Tinktur aus Birkenblättern hilfreich sein.

Basilikumblätter

Neben der besonderen Zusammensetzung seiner Inhaltsstoffe (*Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente*) soll vor allem die Substanz *β -Sitosterol* im Basilikum im Kampf gegen Haarausfall eine große Rolle spielen. Diese ist dem Östrogen nämlich sehr ähnlich und soll als Gegenspieler zum DHT fungieren.

Zusätzliche Informationen

Sofern es sich nicht um einen erblich bedingten Haarausfall handelt, können die Haare und Haarfollikel erfahrungsgemäß durch das Auftragen der SAGRUSAN®-Haarwasser-Tinktur gestärkt und die Kopfhaut gereinigt werden.

Hinweis: blond- und grauhaarige Menschen sollten beim Auftragen des Haarwassers sorgfältiger sein, da sich das Haar leicht grün färben könnte. (Mit der Pipette direkt auf die Kopfhaut auftragen und überschüssiges Auftragen auf das Haar vermeiden).